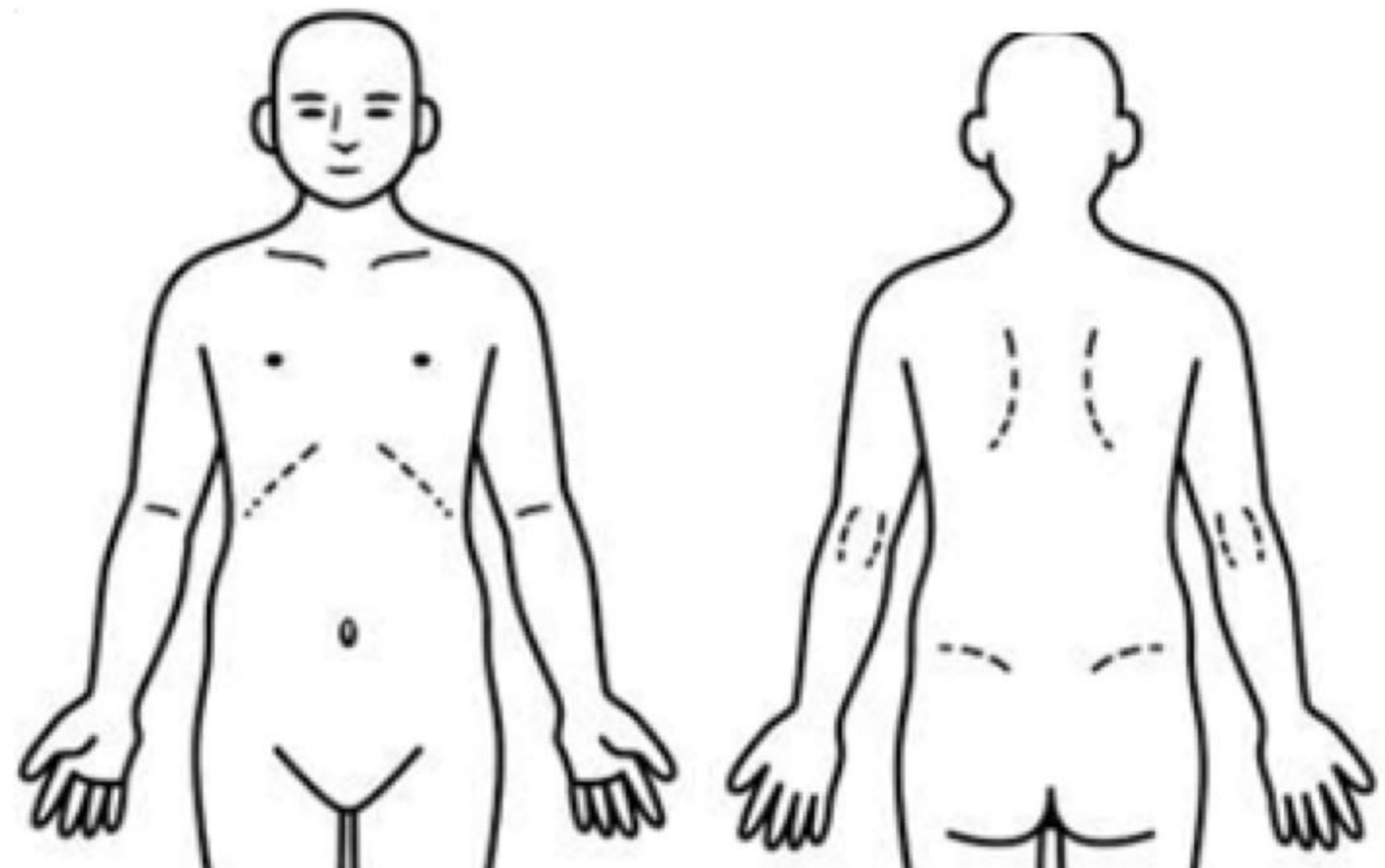


Date :
Nom Prénom :
Date de naissance:
Profession :
telephone
Loisirs/Sports :
Adresse



Conclusion du bilan de fin de traitement

Profil : dynamique kinésiophobie hypersensibilité centrale
 sportif sédentaire

Traitement :

durée du traitement total :

nombre de séances réalisées

Adhérences du patient : bonne très bonne mauvaise

Réalisation des exercices à la maison : bonne très bonne mauvaise

Évolution de la douleur : EVA

Problème de contexte : social professionnels familial loisir

Mouvements qui soulagent les douleurs : Du plus(+++) au moins (+)

Elevation scapulaire abaissement antépulsion rétropulsion

Inclinaison et rotation cervicale : homolatérale ou controlatérale

Autres Cervicale :

Thoracique : exercices d'extension mobilisations costales ou thoraciques

Rééducation Scapulaire : dyskinésie scapula renforcement : rhomboïde ou serratus antérieur

Gléno-humérale : renforcement de la coiffe étirement petit pectoral techniques capsulaires

Mobilisations neuro-vasculaires : en tension : UNLT1 UNLT2, UNLT3, UNLT4

En glissement : séquence épaule coude main