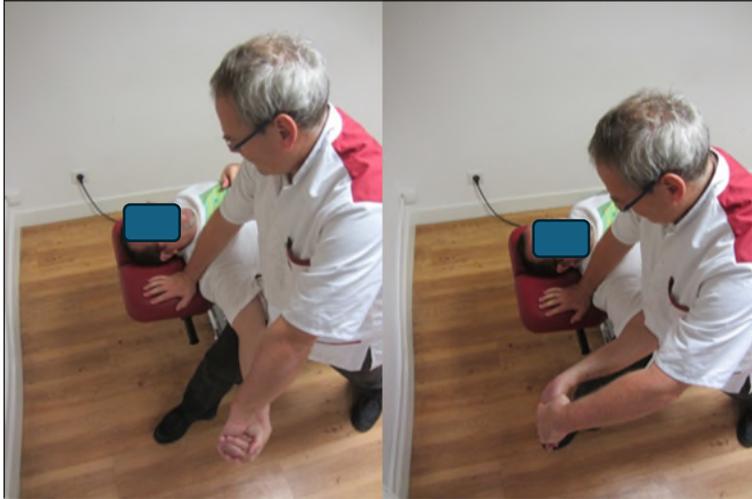


Vous avez des douleurs dans le coude le poignet ou la main d'origine neurogène ?
Votre praticien vous conseille l'exercice suivant :

1

« Je prie le ciel »



2

« Je prends et je donne »



3

« Je fais le col de cygne et je repousse »

