

**Stage n° 11551400010**

**Titre stage : Kinésithérapie : Antélisthésis ou rétrolisthésis vertébral dans les rachialgies**

Diplôme(s) de l'enseignant Vincent JACQUEMIN : D.E Masso-kinésithérapie (1977), Ostéopathe (F.E.R.O 2006), chargé de cours à la faculté de Lyon et au sein de PLP Formation

Diplôme(s) de l'enseignant René RIFFARD : D.E Masso-kinésithérapie (1998), Ostéopathe (F.E.R.O 2006), chargé de cours à la faculté de Lyon et au sein de PLP Formation

**Public :** Masseurs kinésithérapeutes DE (salariés et libéraux)

**Les objectifs pédagogiques :**

Bien différencier les traitements de l'antélisthésis et du rétrolisthésis

**Résumé**

Diagnostic cartésien à l'aide des paramètres lombo- pelviens d'un antélisthésis ou rétrolisthésis et traitement en flexion ou extension des dysfonctions articulaires.

**Nombre d'étapes**

4 étapes

**Problématique:**

Le spondylolisthésis reste une pathologie difficile pour les professionnels de la rééducation , la différence essentielle dans le choix du traitement entre l'anthé et le rétrolisthésis est encore mal perçue par beaucoup ainsi que les dernières modalités de stabilisation vertébrale en fin de traitement, qui sont en cours de validation.

**PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation**

**Heures totales 14 heures, heures théoriques : 6 heures heures pratiques : 8 heures .**

<b>1<sup>ère</sup> journée présentielle</b>			
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP</b>
<b>DE 09h00 à 10h30</b>	Tour de table, retour sur l'étape 1(A2), remplissage de (A4)	V.JACQUEMIN/R.RIFFARD	T/ P
<b>De 10h30 à 12h00</b>	Définition de l'anthélisthésis, images radiologiques, physiologie Rééducation en cyphose, mézière, posture en flexion, mobilisations neurales Définition du rétrolisthésis, images radiologiques, physiologie	V.JACQUEMIN/R.RIFFARD	T/ P
<b>De 13h30 à 17h30</b>	Test et bilan, rééducation en cyphose, en fl posture en flexion Définition du rétrolisthésis, images radiologiques, physiologie	V.JACQUEMIN/R.RIFFARD	P

<b>2eme journée présentielle</b>			
		<b>Intervenant</b>	
<b>DE 09h00 à 12h00</b>	Test et bilans, rééducation en lordose, PA, Mulligan, posture en extension	V.JACQUEMIN/R.RIFFARD	TP
<b>De 13h30 à 14h30</b>	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)	V.JACQUEMIN/R.RIFFARD	P
<b>De 14h30 à 16h30</b>	Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1)	V.JACQUEMIN/R.RIFFARD	P
<b>De 16h30 à 17h30</b>	questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	V.JACQUEMIN/R.RIFFARD	T

**Bibliographie des enseignants (en rapport avec le thème) :**

**Références bibliographiques du cours**

J.CLELAND, « Examen clinique de l'appareil locomoteur » 2007, Masson

P.POMMEROL, « Ostéopathie et thérapie manuelle du tissu neuroméningé », 2007, Sauramps médical

P Gouilly et JF Muller « Prise en charge d'un spondylolisthésis dégénératif, Annales de kinésithérapie 2001, t28, n°7,301-32

Prise en charge masso-kinésithérapique dans la lombalgie commune : modalités de prescription. HAS. Mai 2005

Low back pain: early management of persistent non-specific low back pain. National Collaborating Centre for Primary Care. NICE. Mai 2009

Clinical guidelines for the physiotherapy management of persistent low back pain. The chartered society of physiotherapy. Londres. 2006.